



Velkommen til

Parkinson-uka 2019

Hedmark Parkinsonforening og Savalen Fjellhotell & Spa inviterer til den 6. Parkinson-uka på Savalen mandag 11. til fredag 15. mars 2019.

En uke med vekt på trivsel, hygge og sosialt samvær, samt faglig innhold legger rammene for en flott Parkinson-uke på Savalen.

Matopplevelse

Frokostbufe, lunsjbufe og 3-retters middag/aftensbufe hver dag. En kveld Østerdalsbord. Siste kvelden "Levende lys aften".

Trim og trening

Felles stavgang med guide. Oppkjørte skiløyper. Trimrom og velværebasseng til fri bruk.

Spa behandlinger

15% rabatt på alle spabehandlinger.

Interessante foredrag

- Norges Parkinsonforbund - informasjon og fellesskap/ ParkinsonNet og andre prosjekter/Forskning i Norge v/ generalsekretær i Norges Parkinsonforbund Magne Wang Fredriksen.
- Behandling og oppfølging til personer med parkinson sykdom v/parkinsonsykepleier Synnøve Nystuen.
- Fysioterapi og trening når du har parkinson sykdom v/fysioterapeut Heidi Kjeldsen.

"Syng med oss" - Ønskekonsert m/kjente sanger.

Dans i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og dans i kobbersalen med våre faste musikere.

Velkommen til Parkinson-uka Savalen 2019

Hedmark Parkinsonforening & Savalen Fjellhotell & Spa

SAVALEN PAKKEPRIS

til Parkinson medlemmer og deres respektive, inkl. hjelpensjon, foredrag, aktiviteter.

Kr 3540,- pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer/Trondheim og Larvik/Oslo med påstigning underveis.

Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur.

Påmelding og info

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ post@savalen.no