



*Velkommen til*

# LHL-uka 2018

Savalen Fjellhotell & Spa i samarbeid med LHL Hedmark inviterer til den 9. LHL-uka på Savalen 1. - 5. oktober 2018.

Et program med vekt på trivsel, hygge og sosialt samvær, samt interessante foredrag legger rammene for en ny fin LHL-uke på Savalen.

## **Matopplevelse**

Frokostbuffe, stort lunsjbord og 3-retters middag hver dag. En kveld Østerdalsbord. Siste kvelden "Levende lys aften".

## **Trim og trening**

Morgengymnastikk i bassenget (32 grader) med egen instruktør. Felles Stavganggruppe med guide. Trimrom og velværebasseng til fri bruk.

## **Spa-behandlinger**

15 % rabatt alle spa-behandlinger

## **Foredrag**

Foredrag v/generalsekretær i LHL, Helle Grøttum: Astma og allergi.

## **Linedance**

Kurs i linedance med instruktører fra Sparken Linedance, Tynset

## **Søberg Gård, halvdag**

Gårdshandel med lys og lokalmat. Vi får servert kaffe og fersk bakst, og en historie. Pris: Kr 150,- pr. person inkl. buss og servering av kaffe og kake.

## **Dans i kobbersalen**

Hver kveld er det åpen bar og dans i kobbersalen av våre faste musikere

## SAVALEN PAKKEPRIS

til medlemmer i LHL og deres respektive, inkl. hjelpensjon, aktiviteter og foredrag.

**Kr 3490,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer og Larvik/Oslo med påstigning underveis. Tillegg **kr 690,-** pr. p. tur/retur. Mulighet for buss fra Ørland, Rissa og Orkdal.

### **Påmelding og info**

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ [post@savalen.no](mailto:post@savalen.no)

**Velkommen til den 9. LHL- uka på Savalen i 2018**

*LHL Hedmark og Savalen Fjellhotell & Spa*



LHL  
Hedmark

# SAVALEN

OPPLEVELSER OG EVENTYR

**BOOKING: 62 47 17 17**  
[www.savalen.no](http://www.savalen.no)