



Velkommen til Savalen og Revma-uka 2019

Savalen Fjellhotell & Spa i samarbeid med NRF Hedmark inviterer til ny uke for revmatikere på Savalen 3. - 7. juni og 14. - 18. oktober 2019.

Dager med trivsel, hygge og sosialt samvær, samt interessante foredrag gjør dette til fine tradisjonsuker på fjellet sammen med oss på Savalen.

Matopplevelse

Frokostbufte, stort lunsjbord og 3-retters middag/ aftensbord. En kveld Østerdalsbord. Siste kvelden "Levende lys aften".

Trim og trening

Morgengymnastikk i bassenget (32 grader). Stolyoga. Felles Stavganggruppe med guide. Trimrom og velværebasseng til fri bruk.

Spa-behandlinger - 15 % rabatt alle spabehandlinger.

Interessante foredrag

Vi kommer tilbake til foredrag.

Dans i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og dans i "Kobbersalen" med våre faste musikere.

Lavvo-besøk - God stemning, musikk og nogo attåt.

"Syng med oss" - ønskekonsert m/kjente sanger.

Velkommen til Revma-uka 2019.

Savalen Fjellhotell & Spa • NRF Hedmark Fylkeslag

SAVALEN PAKKEPRIS

til medlemmer i NRF og deres respektive, inkl. helpensjon, aktiviteter, foredrag for **kr 3540,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer/Trondheim, Ørland/Rissa/Orkdal og Larvik/Oslo med påstigning underveis. Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur.

Info/bestilling

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ post@savalen.no 🌐 www.savalen.no