



Velkommen til Sanitets-treffet Savalen 2019

I samarbeid med N.K.S Hedmark inviterer vi til det **9. Sanitetstreffet på Savalen, mandag 18. - fredag 22. mars 2019 på Savalen Fjellhotell & Spa.**

Det blir koselige dager med vekt på trivsel, hygge og sosialt samvær samt faglig innhold.

Matopplevelse

Frokostbufte, lunsjbufte og 3-retters middag/aftensbufte hver dag. En kveld serverer vi vårt kjente Østerdalsbord. Siste kvelden stemningsfull "Levende lys aften". Hver ettermiddag er det gratis kaffe.

Trim og trening

Morgengymnastikk i bassenget. (32 grader). Felles trim og trening med Trine-Lise Bjørnebye. Oppkjørte skiløyper. Trimrom og velværebasseng til fri bruk

Spa-behandlinger

Denne uke gir vi 15 % rabatt på på alle spabehandlinger

Interessante foredrag

Pernille Næss holder foredrag, hun er prosjektleder for førstehjelpsdugnaden «Sammen redder vi liv». «Aging Age» - utfordringer for aldrende eldre v/Trine-Lise Bjørnebye.
«Eldre, alkohol og ensomhet» v/prosjektleder Helga Bognø.

Dans i kobbersalen

Hver kveld er det åpen bar og dans i kobbersalen av vår faste musikere som tilpasser musikken etter våre gjesters ønske.

"Sanitetens time"

Aktuelle ting fra N.K.S.

"Syng med oss" - ønskekonsert m/kjente sanger.

Hjertelig velkommen.

Familien Hektoen m/personale

TIL SAVALEN MED BUSS

til medlemmer i Norske Kvinners Sanitetsforening og deres respektive, inkl. helpensjon, aktiviteter, foredrag for kun **kr 3490,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer og Oslo med påstigning underveis. Mulighet for buss fra Ørland, Rissa og Orkdal. Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur.

Info/bestilling

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ post@savalen.no 🌐 www.savalen.no