



*Velkommen til*

## “Seniordans-festival Savalen” 2018

Vi inviterer til nye “Seniordans-dager” i 2018. “Førjulsdans” 12. - 16. november. Koselige dager med Seniordans, inne og utendørs velvære, god danse-musikk, mye god mat og mye mer ...

### **Seniordans**

Seniordans i grupper både formiddagen og ettermiddagen, samt utedans en dag. Erfarne instruktører. Ta med røde/blå bånd, og kostyme til utedansen.

### **Førjulsdansen 12. - 16. november**

Tradisjonelle seniordans-dager med Bente og Kristine.

### **Matopplevelse**

Kaffe og kaker v/ankomst. Frokostbufte, lunsjbufte og 3-retters middag/aftensbuffet hver dag. Østerdalsbord/ julebord en kveld. Siste kvelden “Levende-lys aften”.

### **Trim/trening**

Stoltrim. Trimrom og velværebasseng til fri bruk. Fine turmuligheter.

### **Spa-behandlinger**

15 % på alle spabehandlinger.

### **Dans i kobbersalen**

Åpen bar og dans til levende musikk hver kveld

### **Øvrige aktiviteter**

Lokal underholdning, Julenissehuset, stavgang/- vandretur, syng med oss.

## SAVALEN PAKKEPRIS

til Seniordansere og deres respektive, inkl. helpensjon og program for en samlet pris **kr 3490,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer via Trondheim, og fra Larvik via Oslo. Tillegg **kr 690,-** pr. p. tur/retur. Mulighet for buss fra Ørland, Rissa og Orkdal.

### **Påmelding og info**

✉ Savalen Booking 62 47 17 17

📧 [post@savalen.no](mailto:post@savalen.no)

Hjertelig velkommen til nye “Seniordans-dager” på Savalen i 2018

*Vennlig hilsen*

*Familien Hektoen og personale*