



Velkommen til

“Seniordans-festival Savalen” 2019

Vi inviterer til nye “Seniordans-dager” i 2019. “Vinterdans” 25. - 29. mars og “Førjulsdans” 4. - 8. november. Koselige dager med Seniordans, inne og utendørs velvære, god danse-musikk, mye god mat og mye mer ...

Seniordans

Seniordans i grupper både formiddagen og ettermiddagen, samt utedans en dag. Erfarne instruktører. Ta med røde/blå bånd, og kostyme til utedansen.

Vinterdans 25. - 29. mars

Tradisjonelle dans på vinteren med Bente og Kristine.

Førjulsdansen 4. - 8. november

Tradisjonelle seniordans-dager med Bente og Kristine.

Matopplevelse

Kaffe og kaker v/ankomst. Frokostbufte, lunsjbufte og 3-retters middag/aftensbuffet hver dag. Østerdalsbord/julebord en kveld. Siste kvelden “Levende-lys aften”.

Trim/trening

Stoltrim. Trimrom og velværebasseng til fri bruk. Fine turmuligheter.

Spa-behandlinger

15 % på alle spabehandlinger.

Dans i kobbersalen

Åpen bar og dans til levende musikk hver kveld

Øvrige aktiviteter

Julenissehuset, stavgang/-vandretur, syng med oss.

SAVALEN PAKKEPRIS

til Seniordansere og deres respektive, inkl. hjelpsjon og program for en samlet pris **kr 3540,-** pr. person. Tillegg enkeltrom **kr 720,-**

Buss fra Steinkjer via Trondheim, og fra Larvik via Oslo. Tillegg **kr 740,-** pr. p. tur/retur. Mulighet for buss fra Ørland, Rissa og Orkdal.

Påmelding og info

☎ Savalen Booking 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

Hjertelig velkommen til nye “Seniordans-dager” på Savalen i 2019

Vennlig hilsen

Familien Hektoen og personale