Prøv vår ONLINE-booking! www.savalen.no

Hjertelig velkommen til

Parkinsonuka 2026

19.–23. oktober 2026

Innlandet Parkinsonforening og Savalen Fjellhotell & Spa inviterer til den 13. Parkinson-uka på Savalen. Tilbringe herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, hygge og litt faglig påfyll.

Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbuffe. En av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Østerdals-bord», med varme og kalde retter, og et fantastisk dess-ertbord! Hver ettermiddag er det kaffe og kaker i foajeen.

Trim og trening

Felles stavgang med guide. Trimrom og velvære-basseng står til fri benyttelse, og det vil være mulighet for å delta på bassengtrening med instruktør.

Fjellspa

Under oppholdet gir vi dere 15% rabatt på alle spa-behandlinger i vår fjellspa! Dette bestilles direkte til book-ingen på hotellet eller i resepsjonen etter ankomst.

Dans på kvelden

Hver kveld vil det være mulig å svinge seg i dansen eller ta en forfriskning i den åpne baren.

Foredrag

Nevrolog v/Sykehuset Innlandet Lillehammer, Stein Helge Tingvoll, holder foredrag om aktuelle problemstillinger knyttet til behandling av parkinson.
Foredrag v/Parkinsonsykepleier Lemia Boussaada fra Norges Parkinsonforbund.

Hyggestund i Lavvoen

Ettermiddag med kaffe og musikk lavvoen.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til fine dager på Savalen!

Miljøfyrtårn®

INFORMASJON/BESTILLING

Savalen Booking

62 47 17 17
post@savalen.no
www.savalen.no

SAVALEN
OPPLEVELSER OG EVENTYR

Savalen pakkepris

Parkinson-uka 19.–23. oktober 2026
Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom: **Kr 4.715,-**

- Helpensjon
- Alle aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom: **Kr 1.400,-**

Transport

For de som ønsker å være med buss fra Trøndelag, kontakt Arctic Buss
tlf. 950 87 070 eller epost: post@abuss.no
Fra Trondheim
Kr 950,-/pr. person t/r, og kr 550,- en veg.
Fra nord for Trondheim (Fosen)
Kr 1150,-/pr. person t/r, og kr 650,- en veg.
Buss med påstigning fra Larvik til og med Elverum. Kr 1400,-/ pr. person t/r.
Kontakt Savalen Booking tlf 62 47 17 17.