Prøv vår ONLINE-booking! www.savalen.no

Velkommen til

Fibromyalgiuka Vår 2027

31. mai – 4. juni 2027

Sammen med Hedmark Fylkeslag av Norges Fibromyalgiforbund inviterer vi til den 12. Fibromyalgiuka på Savalen. En uke med mye trim, trening og trivsel, samt god mat og sosialt samvær!

Matopplevelse

Du kan nyte deilige frokostbufféer, lunsjer og middager hver dag. En av kveldene serverer vi også vårt flotte «Østerdalsbord»

Trim, trening og velvære

Gjennom hele uken legges det opp til bassengtrening, saltrening, stolyoga og stoldans.

Utover det er det mange muligheter for gåturer, fjellturer og avslappende tid i velværebassenget.

Kanskje frister det med en SPA-behandling i vår flotte Fjellspa også?

Interessant foredrag

Vi kommer tilbake med informasjon vedr. foredrag og foredragsholdere.

Utflukt

½-dagstur til Tynset. Det blir tillegg for denne turen, og påmelding ved ankomst Savalen.

Sosial aktivitet

Det blir Lavvostemning og besøk i Julenissens Hus, samt musikk og åpen bar på kveldene.

Ellers er det flere koselige sitteområder hvor man kan hygge seg med ettermiddagskaffen.

Velkommen til Fibromyalgiuka Vår 2027
Hedmark Fylkeslag av Norges Fibromyalgiforbund
Savalen Fjellhotell & Spa

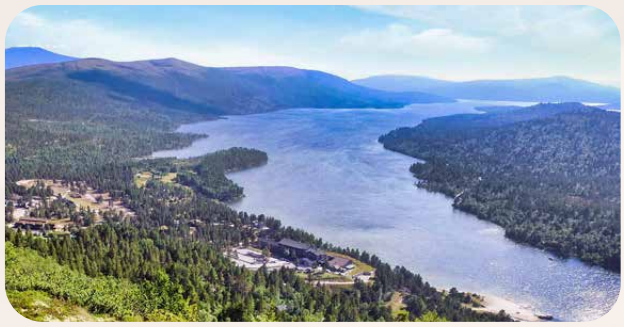
Miljøfyrtårn®

INFORMASJON/BESTILLING

Savalen Booking

62 47 17 17
post@savalen.no
www.savalen.no

SAVALEN OPPLEVELSER OG EVENTYR



Savalen pakkepris

31. mai – 4. juni 2027

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom: **Kr 4.855,-**

- **Inkl. helpensjon**
- **Foredrag og aktiviteter**
- **Fri adgang til bassenget**
- **15 % rabatt på alle Spabehandlinger**

Tillegg for enkeltrom: **Kr 1.400,-**

Transport

Vi tilbyr skyss mellom Tynset Stasjon og Savalen til de som ankommer med tog.

Ankomstdag: Felles avgang fra Tynset Stasjon til Savalen kl.15.00

Avreisedag: Felles retur fra Savalen, med ankomst til Tynset Stasjon kl. 12.45

Tidene tilpasses rutetider for tog om de endres.

Pris t/r Tynset-Savalen **kr 400,-/pers.**